Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:

Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. **Información general**

Fecha: 1 de Mayo	Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar	
Nombre del Participante: Edgar Blanco Rodriguez		Teléfono: 3014823140
Sexo: F ___ M X	Escolaridad: 7 1	Ocupación: Estudiante
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente X Adulto___ Adulto Mayor___		
Condición de víctima: SI X No__	Edad: 13.	F. Nacimiento: 26/10/2012
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___Discapacidad ___Género ___Otro: __		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)
Orientacion Sobre comportamiento
3. Exploración de la historia personal y emocional
¿Cómo se ha sentido últimamente? Me he sentido bien.
¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente? Ninguno.
En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?

Mamá y hermana, buena convivencia

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?

Separación de padres

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?

Tengo buenas relaciones

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?

Me gusta mi comunidad

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?

Ninguna.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?

Ninguna.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?

Mi mamá

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** **Familiar:** Mamá **Comunitario:**
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, discurso coherente lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Edgar
Firma del participante

Firma del profesional

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Tengo Pensamientos diferentes, estoy bien
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? He analizado que debo tener buena conducta Para poder aportar positivamente en la tranquilidad de mi mamá
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Las labores académicas.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Trato de realizar las actividades a tiempo. Utilizando la tranquilidad.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si un Poco, a veces me cuesta pero si logro hacerlo.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi mamá y Papá aunque estén separados
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Tener de nuevo juntos a mis Padres.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Tener buena conducta, saber escuchar y tratar de cumplir con lo que se me asigna.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo de la familia

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Discurso tranquilo y pausado, disposición al expresarse, no se identifican factores de riesgo.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Recomendable manejar emociones, estar atento a lo que debe cumplir.
Compromisos del participante: Responder de buena forma, cumplir las reglas fijadas en casa y las normas ayudar a mi mamá.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se fortalecen vínculos familiares, fortalecimiento de redes de apoyo, se identifican manejo de emociones.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** X

Firmas

Edgar Rodriguez

Firma del participante

Firma del profesional